

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Наименование практики

Производственная организационная практика

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи практики

Целью освоения дисциплины (модуля) Производственная организационная практика является закрепление теоретических представлений об основных сферах полученных знаний в области рекреационно-оздоровительной деятельности, моделирование профессиональной деятельности в условиях работы учреждений различного типа, формирование устойчивого профессионального интереса к фитнесу и физической культуре и спорту.

Задачи освоения дисциплины являются:

- закрепить и практически обогатить теоретические знания, сформировать умения комплексного представления о специфике работы специалиста по физической культуре и спорту в области физкультурно-оздоровительных технологий;
- сформировать основные профессионально-педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности и самостоятельного творческого решения основных задач физического воспитания и оздоровления детей, молодежи, взрослого населения;
- сформировать устойчивый интерес к профессии; творческому, исследовательскому подходу к профессионально-педагогической деятельности;
- выработать творческий и исследовательский подход к воспитанию, развитию и оздоровлению детей, молодежи, взрослого населения;
- популяризировать оздоровительные системы, внедрять фитнес-технологии в работу образовательных и оздоровительных учреждений.

Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: производственная

Тип практики: Производственная

Способ проведения практики: стационарная

Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоемкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/курс	Трудоемкость (з.е.)	Продолжительность практики
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес	ЗФО	Б2.В.П.2	4	9	6 (недель)

Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший программу, должен обладать ...):

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ПКВ-3 : Способен составлять сценарии, организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия с учетом возрастных особенностей и рекреационных потребностей занимающихся	ПКВ-3.1к : Обосновывает содержание методов выявления мотивации занимающихся к рекреационно- оздоровительной деятельности	РД1	Знание	Знает способы выявления интересов обучающихся детей и их родителей в области досуговой рекреационно-оздоровительной деятельности
			РД2	Умение	Умеет использовать доступные методы для выявления интересов обучающихся детей и их родителей в области досуговой рекреационно-оздоровительной деятельности
		ПКВ-3.2к : Осуществляет организацию двигательной активностью различного контингента занимающихся в формате досуговой деятельности с учетом их пола, возраста, и рекреационных предпочтений	РД3	Знание	Знает структуру и содержание мероприятий, связанных с использованием активного двигательного досуга различного контингента занимающихся
			РД4	Умение	Умеет организовать разнообразные досуговые мероприятия с использованием педагогически обоснованных форм, способов и приемов организации деятельности и общения обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, с учетом возраста, состояния здоровья, индивидуальных особенностей обучающихся
		ПКВ-3.3к : Иницирует планирование и организацию сов-местных досуговых рекреационно- оздоровительных мероприятий среди сотрудников педагогического коллектива, обучающихся детей и их родителей	РД5	Знание	Знает организационно-содержательные аспекты совместного планирования мероприятий активного досуга с участниками учебно-воспитательного процесса
			РД6	Навыки	Владеет способами привлечения педагогических работников, обучающихся детей и их родителей к планированию и разработке содержательного наполнения мероприятий активного досуга

Содержание практики

№	Этапы практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Форма текущего контроля
I	Организационный этап		

	1. Цель, задачи, содержание и организация практики. 2. Разработка индивидуального плана работы по основным разделам практики. 3. Содержание деятельности базы практики. 4. Ознакомление с персоналом учреждения. 5. Планирование рекреационно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики в учреждение, получение задания от руководителя практики	1. Участие во вводной конференции. 2. Знакомство студентов с целью, задачами и содержанием практики. 3. Ознакомление с организационной структурой п р о ф и л ь н о й организации, материально-технической базой, а также с условиями профессиональной деятельности. 4. Составление характеристики профильной организации. 5. Ознакомление с документами, регламентирующими деятельность профильной организации, документами планирования и учета оздоровительной работы. 6. Составление индивидуального плана работы практиканта на период практики. 7. Сведения о датах проведения собраний бригады. 8. Ознакомление с журналом (отчётом) по практике. Оформление документации по разделу.	Собеседование Отчет по практике
--	---	--	---

	Производственный этап			

--	--	--	--	--

	1. Документы планирования и контроля. 2. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 4. Составление планов-конспектов занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 5. Проведение занятий в качестве помощника специалиста по фитнесу и физической культуре и спорту. 6. Анализ занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 7. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 8. Организация и проведение рекреационно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики.	Практическая и самостоятельная работа обучающегося и заполнение отчета по практике: 1. Предоставление студентам сведений о документах, регламентирующих деятельность базы практики. 2. Изучение документов планирования и контроля, порядок ведения делопроизводства на базе практики. 3. Ознакомление с особенностями планирования оздоровительной работы. 4. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 5. Анализ проведенных занятий специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 6. Составление планов-конспектов и проведение занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 7. Исследование уровня физического состояния занимающихся. 8. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 9. Проведение рекреационно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики.	Собеседование Практическая работа Отчет по практике
	Итоговый этап		
	1. Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3. Подготовка отчета по практике.	1. Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3. Подготовка отчета по практике.	О т ч е т по практике

Составители(ль)

Барабаш О.А., доктор педагогических наук, заведующий кафедрой, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Barabash@vvsu.ru

Горбунова О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Gorbunova@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru